

Erfrischende Cocktails ohne Alkohol

Alkoholfrei
Sport genießen

Das wird benötigt

- Karaffe, Rührstab, Gläser oder Becher (wiederverwendbare Becher sind in der Aktionsbox)
- Messbecher (ebenfalls in der Aktionsbox enthalten)
- Crushed Ice oder Eiswürfel
- frisches Obst nach Bedarf

Tipps

Mixen Sie die Zutaten in Karaffen vor und füllen Sie Ihre Cocktails dann in Gläser oder Becher mit viel Eis.

Wenn Sie neben Alkohol auch noch Kalorien sparen möchten, verwenden Sie zuckerfreie Sirupe.

Die Zutaten der Rezepte sind auf einen Liter berechnet.

Grand Slam

150 ml Grenadine-Sirup
100 ml Mango-Sirup
100 ml Kirschnektar
100 ml Orangensaft
300 ml Zitronensaft
50 ml Limettensaft
200 ml spritziges Mineralwasser



Diver

100 ml Blue Curacao-Sirup
200 ml Bitter Lemon
200 ml Limettensaft
500 ml spritziges Mineralwasser



Lemon Jump

100 ml Blue Curacao-Sirup
100 ml Kokos-Sirup
200 ml Zitronensaft
200 ml Apfelsaft
100 ml Limettensaft
300 ml spritziges Mineralwasser



Flic Flac

150 ml Kokos-Sirup
200 ml Ananassaft
200 ml Limettensaft
450 ml spritziges Mineralwasser



Frozen Fruit Kick

150 ml Grenadine-Sirup
50 ml Kirschnektar
200 ml Orangensaft
100 ml Zitronensaft
100 ml Limettensaft
400 ml spritziges Mineralwasser



Rote Karte

450 ml Kirschsaff
50 ml Kokos-Sirup
50 ml Limettensaft
450 ml spritziges Mineralwasser

Marathon

150 ml Mango-Sirup
150 ml Limettensaft
100 ml Zitronensaft
200 ml Apfelsaft
400 ml spritziges Mineralwasser



Mango Mambo

250 ml Mangosaff
(oder Mango-Orangensaft)
100 ml Ananassaft
80 ml Grenadine-Sirup
100 ml Limettensaft
ca. 500 ml spritziges Mineralwasser

